

2,4 группа

11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 51, 52, 54, 69, 70, 93, 103, 110, 118

12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115, 27

14 группа: сады № 10, 17, 17Ф, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120

17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114, 123

18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118, 121, 131, 132

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директо

ООО "Школьное питание"

Р И Мусина

"СОГЛАСОВА

letter

(ФИО)

(подпись)

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 19.01.2026г. по 23.01.2026 г.

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.				Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг С						
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли					
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли							
Пн, 19 января 26																
Завтрак																
3/04	Бутерброд с сыром			73,11	55,77	59,56	45,28	259,74	213,34	1 867,26	1 483,91					
337/04	Яйцо вареное			16,29	13,80	13,74	12,40	55,82	40,90	412,13	330,45					
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом			200/3	150/3	6,63	4,98	6,66	5,54	26,50	19,88					
ТТК-253к	Чай "Витаминный" полусладкий			200	150	0,76	0,57	0,06	0,04	17,62	13,22					
Второй завтрак																
707/04	Сок фруктовый разливной			100	100	0,50	0,50			10,10	10,10					
Обед																
ТТК-357н	Салат "Капуста квашеная"			50	40	0,89	0,72	2,51	2,01	4,34	3,47					
139/04	Суп картофельный с бобовыми			200	150	4,79	3,60	3,25	2,44	14,02	10,51					
ТТК-650	Котлеты "Челнинские"			75	50	12,09	8,06	17,09	11,42	9,30	6,20					
ТТК - 181а	Макароны отварные			130	110	4,60	3,89	4,30	3,63	31,60	26,74					
ТТК-258к	Напиток "Плодово-ягодный" из урюка			200	150	0,51	0,38	0,08	0,06	19,38	14,53					
Хлеб "Рябинушка"																
Хлеб "Дарницкий"																
Полдник																
697/04	Молоко кипяченое			1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94					
Ужин																
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко			130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06					
ттк-572н	Пудинг из творога "Пышка" с повидлом					3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06					
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком			130	100	25,62	17,92	14,52	10,04	80,72	67,95					
Хлеб "Рябинушка"																
Итого стоимость питания в день																
Вт, 20 января 26																
Завтрак																
1/04	Бутерброд с маслом			177,47 руб.	140,91 руб.	64,79	52,22	61,61	50,95	251,81	209,82					
311/04	Каша молочная пшеничная с маслом					12,64	9,60	12,80	11,22	64,98	49,09					
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое			30/5	20/5	2,00	1,35	4,22	4,03	11,77	7,87					
Второй завтрак																
707/04	Сок фруктовый разливной			200/3	150/3	7,55	5,67	6,01	5,05	37,47	28,11					
Обед																
52/11	Салат из свеклы отварной			180	150	3,09	2,58	2,57	2,14	15,74	13,11					
425 Пр №71 от 1:	Суп "Гречишное зернышко" с мякотью птицы					0,50	0,50			10,10	10,10					
ТТК 491н	Палочки рыбно-крупяные из минтая			100	100	0,50	0,50			42,40	42,40					

TTK491н	Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ.(мексик см)		40/10		5,63		3,94		8,78		93,13		5,12
520/04	Пюре картофельное	130	110	2,87	2,43	3,98	3,37	13,03	11,03	99,46	84,16	34,51	29,20
TTK-257н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
	Полдник			4,64	4,02	9,27	8,03	6,33	5,49	127,31	110,33	0,46	0,40
698/04	Ряженка	150	130	4,64	4,02	9,27	8,03	6,33	5,49	127,31	110,33	0,46	0,40
	Ужин			19,73	19,28	17,11	16,54	75,18	68,24	533,66	498,97	7,24	7,21
TTK-396	Тефтели из птицы с соусом томатным	60/30	60/30	12,60	12,60	7,54	7,54	12,02	12,02	166,34	166,34	3,94	3,94
510/04	Каша перловая вязкая	130	110	2,64	2,24	3,61	3,05	20,66	17,48	125,69	106,35		
686/04	Чай с лимоном с печеньем сахарным в ассортименте	200/7/18	150/7/18	2,97	2,92	5,78	5,77	32,56	28,80	194,17	178,82	3,30	3,27
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Итого стоимость питания в день	177,47 руб.	140,91 руб.										
	Ср, 21 января 26												
	Завтрак												
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	2,00	1,35	4,22	4,03	11,77	7,87	93,10	73,11		
311/04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	6,17	4,64	5,12	4,39	32,97	24,74	202,66	156,96	1,37	1,03
TTK-343н	Кофеинный напиток полусладкий	180	150	2,72	2,27	4,70	3,91	14,31	11,93	110,39	91,99	0,75	0,62
	Второй завтрак												
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
	Обед					34,26	21,20	16,94	11,07	110,89	93,64	733,04	559,02
62/11	Салат из моркови с сахаром	50	40	0,83	0,66	0,06	0,05	6,90	5,52	31,49	25,20	3,19	2,55
110/04	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	150/5	2,02	1,45	4,52	3,01	11,23	8,34	93,65	66,29	23,89	17,91
TTK-417	Плов "Золотой петушок"	50/150	25/125	27,43	15,14	11,70	7,36	40,45	33,58	376,85	261,09	3,45	2,87
TTK-950	Напиток "Лимонный"	200	150	0,14	0,11	0,02	0,01	24,43	18,32	98,45	73,84	6,40	4,80
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
	Полдник					8,53	7,61	7,10	6,31	36,47	34,95	243,95	227,08
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
TTK-503н	Булочка "Детская "	50	50	4,55	4,55	3,67	3,67	29,89	29,89	170,85	170,85	0,19	0,19
	Ужин					11,62	10,99	15,88	14,33	48,51	44,09	383,47	349,27
TTK-495н	Десерт фруктовый Яблоко	145	145	0,58	0,58	0,58	0,58	13,05	13,05	59,74	59,74	14,50	14,50
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44		
TTK 11н	Картофель "По-деревенски"	130	110	3,80	3,22	10,03	8,49	20,46	17,31	187,33	158,51	58,46	49,46
TTK-475	Чай полусладкий	200	150	0,20	0,15	0,05	0,04	5,06	3,79	21,50	16,12	0,10	0,08
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Итого стоимость питания в день	177,47 руб.	140,91 руб.										
	Чт, 22 января 26												
	Завтрак					87,1	70,84	62,64	56	283,26	237,34	2 045,28	1 736,71
						14,42	11,27	9,83	8,42	64,49	48,68	404,15	315,61
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	3,38	2,73	1,98	1,78	11,70	7,80	78,13	58,13	0,04	0,04
311/04	Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	7,99	6,00	5,33	4,54	37,51	28,14	230,02	177,48	1,31	0,98
TTK-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98
	Второй завтрак					0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
	Обед					33,03	29,99	28,99	27,30	107,06	92,87	821,26	737,09
20/2010	Салат из белокочанной капусты	50	40	0,97	0,78	2,55	2,04	5,27	4,22	47,96	38,37	29,91	23,93
148/04	Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	150/15	8,06	7,50	7,18	6,67	11,17	8,38	141,55	123,51	2,22	1,85
TTK-652; 587/04	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50	50/50	5,36	5,36	14,30	14,30	8,84	8,84	185,51	185,51	3,53	3,53
TTK-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	27,44	227,34	192,37		
TTK-272н	Кисель из концентрата полусладкий	200	150	0,10	0,07			21,48	16,11	86,30	64,73	0,96	0,72
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		

		Полдник													
698/04	Простокваша		150	130	4,59	3,98	3,96	3,43	6,49	5,62	79,92	69,26	1,27	1,10	
		Ужин			4,59	3,98	3,96	3,43	6,49	5,62	79,92	69,26	1,27	1,10	
TTK-495н	Десерт фруктовый Апельсин	110	110	34,56	25,10	19,86	16,85	95,12	80,07	697,55	572,35	66,92	66,64		
TTK-341к	Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена"	150/15	100/30	28,59	19,32	13,90	10,90	41,04	30,39	403,68	296,98	0,83	0,57		
TTK-253н	Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	200/18	150/18	3,46	3,27	5,78	5,77	34,90	30,50	205,49	186,99	0,09	0,07		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46				
	Итого стоимость питания в день		177,47 руб.	140,91 руб.											
					49,25	43,32	54,42	49,47	210,36	174,81	1 528,32	1 317,41	87,55	63,24	
		Пт, 23 января 26			15,29	12,91	16,02	14,83	58,68	44,23	440,12	361,91	2,12	1,65	
		Завтрак													
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	2,00	1,35	4,22	4,03	11,77	7,87	93,10	73,11				
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04					67,44			
311/04	Каша молочная рисовая жидккая с маслом	200/3	150/3	5,25	3,94	5,12	4,39	32,97	24,74	198,97	154,19	1,37	1,03		
TTK-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62		
	Второй завтрак				0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40	
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50					10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
	Обед				20,58	18,44	24,03	21,68	92,50	78,68	668,62	583,44	41,83	23,74	
TTK-996	Салат "Бобовое зернышко"	50	40	1,76	1,41	2,64	2,12	7,33	5,86	60,13	48,11	5,12	4,09		
134/04	Суп крестьянский с крупой со сметаной	200/5	150/5	1,80	1,39	4,97	3,91	7,92	5,99	83,63	64,73	25,67	19,26		
TTK-84н	Котлеты "Татарские" с овощами(мекс. смесь)	50/25		8,70		11,12		8,46		168,74		11,01			
TTK-739к	Котлеты "Татарские"		50		8,06		11,06		6,20		156,55		0,37		
TTK-187а	Каша гречневая вязкая	130	110	3,98	3,37	4,64	3,93	21,48	18,18	143,60	121,51				
TTK-257н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46				
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14				
	Полдник				3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37	
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37		
	Ужин				8,90	8,41	10,94	10,32	42,50	36,74	304,08	273,43	39,42	34,08	
TTK-730	Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/30	50/30	4,24	4,24	6,72	6,72	4,25	4,25	94,43	94,43	1,61	1,61		
520/04	Пюре картофельное	130	110	2,87	2,43	3,98	3,37	13,03	11,03	99,46	84,16	34,51	29,20		
686/04	Чай с лимоном	200/7	150/7	0,27	0,22	0,06	0,05	15,28	11,52	62,73	47,38	3,30	3,27		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46				
	Итого стоимость питания в день		177,47 руб.	140,91 руб.											
	Итого				340,05	270,71	292,19	245,74	1 270,2	1 062,6	9 070,86	7 544,62	442,53	374,88	

	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
	Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	C	C
			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли			Дет. сад	Ясли
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ: В среднем в день:			270,1	210,7	302,2	235,8	1305,2	1016,8	9070,9	7044,6	252,6	226,0
			54,01	42,14	60,44	47,15	261,04	203,35	1 814,17	1 408,92	50,51	45,19

Зам. Ген. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

Г. Н. Фазуллина

Л.Р. Миниянова

Л. Р. Загидуллина